

Hallenbelegungsplan 01/ 2017

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Übungsleiter	Telefon
Montag	08:00 - 10:00	Wirbelsäulensport	Ingrid Leinemann	56178
	10:00 - 11:00	Seniorengymnastik	Ingrid Leinemann	56178
	11:00 - 13:00	Kindergarten Siebenstein	Heidrun Kutzner	586161
	15:30 - 16:15	Eltern-Kindturnen	Heike Latzel	57668
	16:15 - 17:00	Kinderturnen	Heike Latzel	57668
	17:15 - 18:00	Zumba für Kids	Petra Franke	53347
	18:15 - 19:15	Aroha	Carola Bendikat	56530
	19:15 - 20:15	Fitnessgymnastik	Andrea Leinz	05172 / 944227
Dienstag	09:30 - 10:30	Beckenbodengymnastik	Heike Sauerborn	57149
	10:30 - 12:00	Kindergarten Siebenstein	Heidrun Kutzner	586161
	12:00 - 14:45	Schule Groß Ilsede		
	15:00 - 15:30	Tanzmäuse	Petra Franke	53347
	15:30 - 16:15	Kindertanz	Petra Franke	53347
	16:15 - 17:00	Mädchentanz	Petra Franke	53347
	17:30 - 18:30	Gesundheitssport / Gymnastik	Ingrid Leinemann	56178
	18:30 - 19:30	Gesundheitssport / Gymnastik	Ingrid Leinemann	56178
19:30 - 20:30	Gesundheitssport / Gymnastik	Ingrid Leinemann	56178	
Mittwoch	13:30 - 15:30	Schule Groß Ilsede		
	16:00 - 17:30	Jungen und Mädchenturnen	Sönke Arndt	0157 / 72934111
	17:30 - 19:00	Ilseder Majoretten	Fabiene Döhring	05172 / 93154
	19:00 - 20:00	Step Aerobic	Andrea Leinz	05172 / 944227
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Jens Danter	589933
Donnerstag	09:00 - 10:30	Yoga	Carola Bendikat	56530
	13:30 - 15:00	Schule Groß Ilsede		
	16:00 - 17:00	Bubiliga	Kartin Mundt	588840
	17:00 - 18:30	Jugendfußball	Reinhard Burzig	55069
	18:30 - 20:15	Badminton	Timo Frühling	5829348
	20:15 - 22:00	Herrenfußball	Jannik Frühling	
Freitag	08:00 - 13:30	Schule Groß Ilsede		
	15:30 - 17:00	C- Jugend Fußball	Frank Rothe	57442
	17:00 - 18:00	Gymnastik " Aktiv & Fit"	Siggi Küster	51114
	18:00 - 19:00	Herrengymnastik	Uwe Thienemann	52966
	19:00 - 20:30	Ilseder Majoretten	Fabiene Döhring	05172 / 93154