



# Turnverein von 1880 e. V. Klein Ilsede

## Hallenbelegungsplan 8/20

	Zeitraum	Abteilung	Übungsleiter	Telefon
Montag	09:00 – 10:00	Funktionsgymnastik	Ingrid Leinemann	56178
	10:15 – 11:15	Präv. Wirbelsäulengym.	Ingrid Leinemann	56178
	15:30 – 16:15	Eltern-Kind-Turnen	Heike Latzel	57668
	16:15 – 17:00	Kinderturnen	Heike Latzel	57668
	17:15 – 18:00	Zumba für Kids	Petra Franke	53347
	18.15 – 19:15	Aroha	Carola Bendikat	56530
	19:15 – 20:15	Fitnessgymnastik	Andrea Leinz	05172/944227
Dienstag	09:00 – 10:00	Kaha	Carola Bendikat	56530
	10:15 – 11:15	Yoga auf dem Stuhl	Carola Bendikat	56530
	15:15 – 15:45	Tanzmäuse	Petra Franke	53347
	15:45 – 16:30	Kindertanz	Petra Franke	53347
	16:30 – 17:15	Mädchentanz	Petra Franke	53347
	17:45 – 18:45	Reha-Sport	Ingrid Leinemann	56178
Mittwoch	10:00– 11:00	Seniorengymnastik	Ingrid Leinemann	56178
	16:00 – 17:30	Kinderleichtathletik	geplant	
	17:30 – 19:00	Ilseder Majoretten	Fabienne Döring	05172/93154
	19:00 – 20:00	Step Aerobic	Andrea Leinz	05172/944227
	20:00 – 21:00	Tischtennis	C. Schmidtman	0170/2856663
Donnerstag	09:00 – 10:00	Yoga	Carola Bendikat	56530
	10:15 – 11:15	Beckenbodengymn.	Carola Bendikat	56530
	16:30 – 17:30	Jugendfußball	Ingo Arnecke	5403243
	17:30 – 18:45	Jugendfußball	Timm Bendikat	0176/21479318
	18:45 – 20:00	Jgd.-Badminton	geplant	
Freitag	15,30 – 17:00	Jugend-Fußball	Robert Hruzik	0171-5585630
	17:00 - 18:00	Jugend-Fußball	Ingo Arnecke	5403243
	18:00 – 19:00	Herrengymnastik	Uwe Thienemann	53240
	19:00 – 20:30	Ilseder Majoretten	Fabienne Döring	05172/93154
Samstag	11:00 – 12:00	Jugend-Fußball	Ingo Arnecke	5403243
Sonntag	13:00 – 15:00	Eltern-Kind-Fußball	Ingo Arnecke	5403243

